

Jouw Mondiale Voetafdruk

Mondiaal betekent: over de hele wereld. Met een voetafdruk oefen je druk uit en te veel druk op de aarde, door te veel mensen, is schadelijk voor het leven op onze planeet.



Door aan deze quiz mee te doen, ontdek je hoe jij op de aarde loopt en wat voor soort voetafdruk je achterlaat.

Weet je het antwoord op een vraag niet, kies dan een puntenaantal in het midden van het rijtje mogelijkheden bij die vraag.



1. Hoeveel zuivel eet jij gemiddeld per dag. Tel de bekers melk en karnemelk en de bakjes yoghurt en vla bij elkaar op.

- 7 bekers/bakjes of meer per dag 10
- Ongeveer 6 bekers/bakjes per dag 8
- Ongeveer 4 bekers/bakjes per dag 6
- Ongeveer 2 bekers/bakjes per dag 4
- Soms wel, soms niet 2
- Helemaal geen melk/karnemelk/yoghurt/vla 0

2. Hoeveel boterhammen met kaas eet je gemiddeld op een dag?

- 4 of meer boterhammen met kaas per dag 10
- 3 boterhammen met kaas per dag 8
- 2 boterhammen met kaas per dag 6
- 1 boterham met kaas per dag 4
- Soms wel, soms niet 2
- Helemaal nooit kaas 0

3. Hoe vaak eet jij gemiddeld per week vlees?

- Elke dag vlees bij de warme maaltijd 28
- 5 of 6 keer per week vlees bij de warme maaltijd 21
- 3 of 4 keer in de week vlees bij warme maaltijd 14
- 1 of 2 keer per week vlees bij warme maaltijd 7
- Helemaal nooit vlees 0

4. Hoe vaak krijg of koop jij kleding?

- Ik krijg of koop vaak nieuwe kleding, wat in de mode is 10
- Alleen wanneer het echt nodig is 5
- Ik krijg of koop vooral tweedehandskleding 2

5. Hoe ga je naar school?

- Ik loop of fiets meestal naar school 0
- Ik kom meestal met de bus of trein naar school 4
- Ik word meestal met de auto naar school gebracht, hoewel ik ook anders naar school zou kunnen komen 5
- Ik wordt met de auto naar school gebracht omdat het te ver is om te lopen of te fietsen en er geen bus of trein is 6
- Ik ga soms met de fiets/lopend, bus of auto naar school 4

6. Hoeveel uur per dag kijk je televisie, ben je aan het computeren, aan het gamen en/of met je mobiel bezig? Tel deze uren bij elkaar op. Hoeveel zijn dat er in totaal?

- 6 uur of meer per dag 6
- Ongeveer 5 uur per dag 5
- Ongeveer 4 uur per dag 4
- Ongeveer 3 uur per dag 3
- Ongeveer 2 uur per dag 2
- Ongeveer 1 uur of minder per dag 1
- Helemaal nooit 0

7. Hoe vaak krijg of koop jij nieuw speelgoed?

- Elke week wel iets nieuws 12
- Elke maand wel iets nieuws 5
- Alleen met m'n verjaardag en Sinterklaas/kerst 2
- Net iets vaker dan verjaardag en Sinterklaas/kerst 3
- Vooral tweedehands spullen 1

8. Hoeveel boeken krijg of koop jij?

- Elke maand wel een nieuw boek 4
- Een paar nieuwe boeken per jaar 2
- Vooral tweedehands of geleend van de bibliotheek 1
- Helemaal geen boeken 0

9. Ben je geabonneerd op een tijdschrift?

- Ik ben geabonneerd op meer dan één tijdschrift 3
- Ik ben geabonneerd op één weekblad 2
- Ik ben geabonneerd op één maandblad 1
- Ik ben nergens op geabonneerd 0

10. Vliegvakanties: hoe vaak per jaar ga je met het vliegtuig op vakantie en hoe ver weg?

- Meer keren per jaar een verre reis buiten Europa 30
- Meer keren per jaar binnen Europa 24
- Elk jaar één verre vliegreis buiten Europa 18
- Elk jaar één vliegreis binnen Europa 12
- Ik heb in totaal 3 keer gevlogen in mijn hele leven 8
- Ik heb in totaal 2 keer gevlogen in mijn hele leven 4
- Ik heb nog nooit gevlogen 0

11. Autovakanties: hoe vaak per jaar ga je met de auto op vakantie en hoe ver weg?

- Meer keren per jaar ver weg bijvoorbeeld Spanje 12
- Meer keren per jaar dichtbij 8
- Eens per jaar ver weg 8
- Eens per jaar dichtbij 6
- Alleen in Nederland 4
- Niet met de auto op vakantie 0

12. Treinvakanties: hoe vaak per jaar ga je met de trein op vakantie en hoe ver weg?

- Meer keren per jaar ver weg bijvoorbeeld Spanje 6
- Meer keren per jaar dichtbij 5
- Eens per jaar ver weg 4
- Eens per jaar dichtbij 3
- Alleen in Nederland 2
- Niet met de trein op vakantie 0

Tel nu alle scores bij elkaar op en kijk in welke categorie jij valt:

0 – 20: Je hebt een hele mooie voetafdruk. Jouw manier van leven is erg goed voor de aarde. Je hebt voor jouw manier van leven erg weinig grondstoffen/energie/aarde nodig. De aarde heeft ruim voldoende tijd om te herstellen. Je laat maar een heel kleine voetafdruk achter. Ga zo door!

21 – 40. Je hebt een kleine voetafdruk. Jouw manier van leven is goed voor de aarde. Je gebruikt maar weinig van de aarde, aan grondstoffen/energie/enzovoort. De aarde heeft voldoende tijd om alles wat jij gebruikt weer aan te vullen. Je laat een kleine voetafdruk achter. Ga zo door!

41 – 70. Je hebt een gemiddelde voetafdruk. Om jouw manier van leven mogelijk te maken zijn wel aardig wat grondstoffen/energie/aarde nodig. Je laat best wel een stevige voetafdruk achter op de aarde. Als iedereen zo zou leven, dan zou de aarde dit niet meer aan kunnen. Je zou kunnen kijken naar de vragen waar je veel punten op scoorde. Misschien vind je een manier om dat puntenaantal naar beneden te halen.

71 – 100. Je hebt een vrij grote voetafdruk. Om jouw manier van leven mogelijk te maken gebruik je veel van de aarde aan grondstoffen en energie. Jouw manier van leven is een behoorlijke aanslag op de aarde. Je gebruikt zo veel dat de aarde niet voldoende tijd heeft om dit weer aan te vullen. Als iedereen zo zou leven dan raakt de aarde al snel op. Kijk eens hoe je jouw voetafdruk kunt verkleinen. Kijk naar de vragen waar je veel punten op scoorde en vind een manier om deze te verlagen.

101 – 125. Je hebt een megagrote voetafdruk. Om jouw luxe leventje mogelijk te maken gebruik je enorm veel van de aarde. Jouw manier van leven zorgt ervoor dat de aarde uit balans raakt en ook niet voldoende tijd heeft om maar een beetje te herstellen. De aarde beschadigt hier enorm door. Als iedereen zo zou leven dan gaat de aarde in rap tempo rachteruit. Het zou erg fijn zijn als je manieren vindt om je puntenaantal en daarmee je voetafdruk te verkleinen. Kijk eens naar de vragen waar je veel punten op scoorde en zoek een manier om deze te verlagen.

Misschien wil je je voetafdruk wel (verder) verkleinen.....

Heb je een idee hoe je dat zou kunnen doen?

Deze test voor jongeren van het basisonderwijs is afgeleid van de 'quick scan' van De Kleine Aarde voor volwassenen (www.dekleinearde.nl). Het is een zo goed mogelijke poging voor jongeren een vergelijkbare scan te maken, maar is niet op alle punten precies doorgerekend. Hij geeft echter een goede indicatie.

Dit is een coproductie van **COS Nederland** (www.cosnederland.nl) en **De Kleine Aarde**. Bekijk ook eens www.handvestvandeearde.nl.